

Behandlung von Diabetes mellitus, elf Tage Intensivschulung



Medizinische Kompetenz, therapeutische Erfahrung

Medizinische Indikationen

Diabetes mellitus:

- schlecht eingestellt, HbA1 > 7, häufige Über- oder Unterzuckerung
- mit Komplikationen: Nerven (Neuropathie), Nieren (Nephropathie), Augen (Retinopathie), Gefässe (Angiopathie)

Untersuchungen und Diagnostik

Um das Krankheitsbild genau zu beschreiben und zu sichern respektive um die Therapie zu definieren, sind folgende Untersuchungen notwendig:

- Körpergewicht und Körpergrösse
- Bauchumfang
- Blutzucker-Tagesprofile
- HbA1
- Gefässstatus
- Nervenstatus
- Augenstatus
- Laborstatus, einschliesslich Blutfettwerten und Nierenwerten
- Blutdruck-Screening

Ziele der stationären Behandlung

- Erhalt beziehungsweise Wiederherstellung der Lebensqualität
- Einstellung des Diabetes mit Ernährung, Tabletten und/oder Insulin
- Gewichtsnormalisierung
- Selbstmessungen (Blutzucker und Blutdruck)
- Risikofaktor-Intervention (Bewegungsmangel, Rauchen, erhöhte Blutfette, Bluthochdruck)
- Vermeiden beziehungsweise Behandeln von Folgekrankheiten

Mögliche Therapien

- Ernährung, Medikamente und Insulin nach individuellem Stufenplan
- Elf Tage Diabetesschulung in Kleingruppen für Patienten und deren Angehörige

Ernährungsberatung nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen

Hilfe bei Gewichtsreduktion durch «Mahlzeitenersatz-Therapie» und «Zündungsphase» für die Gewichtsabnahme

Tägliche Einzelberatung durch Diabetologen und Diabetesberater

Erstellen eines Therapiekonzeptes bei bestehenden Nerven-, Nieren-, Augen- und Gefässerkrankungen

Herz-Kreislauf-Check mit Belastungs-EKG und Ultraschalluntersuchung des Herzens

Angiologische Abklärung (Untersuchung der Blutgefässe)

Nichtrauchertraining mit Unterstützung durch Ohrakupunktur

Medizinische Erfahrung

Die Hocht Rhein-Eggberg-Klinik hat jahrzehntelange Erfahrung im Umgang mit dem Krankheitsbild. Sie ist von der deutschen Diabetesgesellschaft (DDG) als Behandlungseinrichtung für Typ-2-Diabetes anerkannt. Die Spezialisten im Haus betreuen in Teamarbeit die schweren Folgen der diabetischen Angiopathie (Gefässerkrankung).

Verantwortliche Ärzte

Dr. Johannes Bauer

Facharzt für Innere Medizin, Angiologie und Diabetologie (DDG), Ernährungsmediziner, Psychotherapeut, Ärztlicher Leiter der Abteilung Diabetologie.

Dr. Arndt Dohmen

Facharzt für Innere Medizin, Angiologie und Rehabilitationswesen, Ärztlicher Direktor der Hocht Rhein-Eggberg-Klinik.

Thomas Hönig

Facharzt für Innere Medizin und Angiologie, Klinischer Oberarzt.

Hocht Rhein-Eggberg-Klinik GmbH
Bergseestrasse 57
D-79713 Bad Säckingen
Telefon +49 (0)7761/53-90
Fax +49 (0)7761/53-1405
info.hek@hbh-kliniken.de
www.hocht Rhein-Eggberg-Klinik.de

Für Anfragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle Schweiz, Adresse siehe Rückseite.





Transparente Kosten, attraktive Tarife

Behandlung von Diabetes mellitus, schlecht eingestellt oder mit Komplikationen

Die Behandlung und Diabetesschulung in der Hochrhein-Eggberg-Klinik beinhaltet alle notwendigen diagnostischen

und therapeutischen Leistungen, die Schulung sowie die Leistungen der Hotellerie. Der Behandlungsplan wird nach einer fachärztlichen Untersuchung individuell festgelegt.

Versicherungsklasse	Aufenthaltsdauer	Pauschalpreise in CHF
Grundversicherung (OKP), allgemeine Abteilung	11 Tage	CHF 2'430.–
Spitalzusatzversicherung halbprivat, Zusatzleistung: freie Arztwahl, 2-Bett-Zimmer, Abholen am nächstgelegenen Bahnhof	11 Tage	CHF 3'170.–
Spitalzusatzversicherung privat, Zusatzleistungen: freie Arztwahl, 1-Bett-Zimmer, 1 Komfortpaket nach Wahl, Abholen am Wohnort in der Schweiz, Zeitung	11 Tage	CHF 3'690.–

In den Preisen nicht inbegriffen ist die eventuelle Therapie von Gefässerkrankungen oder anderen Diabeteskomplikationen. Zuschlag pro Tag für Begleitperson: CHF 89.– (Hotelleistungen)

Gastfreundliche Hotelleistungen

Positiven Einfluss auf das Wohlbefinden hat auch die komfortable Unterbringung: Einzel- respektive Doppelzimmer mit Dusche und WC, Telefon, Fernsehen, Vollpension mit individuellem Diätangebot, Internet-Terminal, Münzwaschautomat, Mitaufnahme von Begleitpersonen, wahlweise im Doppel- oder Einzelzimmer, Gesundheitsvorträge, Kurseelsorge, Fitness- und Wellnessangebote zu attraktiven Konditionen im nahegelegenen Aqualon, reichhaltiges Freizeit- und Kulturangebot in der Kurstadt Bad Säckingen.

Kompetenz und Erfahrung

Die Hochrhein-Eggberg-Klinik ist Teil des Gesundheitsverbundes HBH-Kliniken. Dieser bietet ausgewählte medizinische Leistungen auch für Patienten aus der Schweiz an.

Die speziellen Kompetenzen der Hochrhein-Eggberg-Klinik betreffen die Behandlung von:

Diabetes mellitus, schlecht eingestellt, HbA1 > 7, oder mit Komplikationen, insbesondere an Gefässen und Nerven (arterielle Verschlusskrankheiten, diabetische Neuropathie)

Kardiologische Rehabilitation

arteriellen peripheren Gefässverschlüssen, pAVK II a – b, III; nicht operabel oder postoperativ verschlossen. Primär konservatives Vorgehen bei Versagen einer ambulanten Therapie

Neuropathie, Angiopathie, diabetisches Fussyndrom, mit oder ohne offene Wunden

diabetischen Fussyndromen, mit und ohne offene Wunde

grossen Gefässeingriffen oder Amputationen, Rehabilitation

Ulcus cruris, der schweren chronisch-venösen Insuffizienz

Die Hochrhein-Eggberg-Klinik bietet für die stationäre Rehabilitation und andere Krankenhausbehandlungen 340 Betten. Sie ist von der Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen (KTQ) zertifiziert.

Weitere Informationen

Bei medizinischen Fragen erreichen Sie die Ärzte unter der Telefonnummer +49 (0)7761/53-90.

**Für alle weiteren Auskünfte:
Gesundheitsverbund HBH-Kliniken
Geschäftsstelle Schweiz
Bahnhofstrasse 3
CH-6003 Luzern**

**Telefon +41 (0)41/210 75 58
Fax + 41 (0)41/210 75 59**

**info@hbh-kliniken.ch
www.hbh-kliniken.ch**

